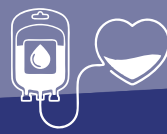


Debes saber que:

La sangre es un recurso importante en todos los tratamientos programados y en las intervenciones urgentes. Permite aumentar la esperanza y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades potencialmente mortales y llevar a cabo procedimientos médicos y quirúrgicos complejos. Asimismo, es fundamental para tratar a los heridos durante las emergencias de todo tipo y cumple una función esencial en la atención materna y perinatal.

¿Cuáles son los requisitos para donar sangre?

- ▶ La presentación de cédula de identidad.
- ▶ No haber contraído hepatitis después de los 10 años.
- ▶ Tener entre 18 y 65 años.
- ▶ Peso mínimo 50 kg.
- ▶ No estar engripado, resfriado, con fiebre, diarrea u otros síntomas de enfermedad, no estar embarazada.
- ▶ No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 12 horas.
- ▶ No usar drogas.
- ▶ Si te pusiste piercings o te hiciste tatuajes, puedes donar después de 1 año del último procedimiento.
- ▶ No presentar heridas aún no cicatrizadas.
- ▶ Los hombres pueden donar 4 veces por año y las mujeres, 3 veces por año. El plazo mínimo entre una donación y otra es de 60 días.
- ▶ Para donar sangre, no hace falta estar en ayunas.



Cuidados post donación

- ▶ Esperar una hora para conducir vehículos en trayectos cortos, y 2 horas para viajes.
- ▶ No fumar por al menos 2 horas luego de la donación.
- ▶ No hacer esfuerzo ni levantar peso con el brazo del que se extrajo la sangre.
- ▶ No hacer ejercicios físicos pesados en las siguientes 12 horas.imo entre una

Sangre segura

Los donantes voluntarios son sometidos a un primer filtro, que es la encuesta o entrevista. A través de la misma, se evita la donación de todas aquellas personas expuestas a situaciones de riesgo de infecciones que se transmiten por vía sexual u otras, que comparten también la posibilidad de legarse por vía sanguínea. Si pasan la encuesta, se les toma la donación y luego se realiza el tamizaje serológico (prueba de laboratorio), para descartar VIH y otras enfermedades.



Lo esencial y lo no negociable es la seguridad de la sangre y la transfusional. Por ende, cada donante pasa por controles estrictos.

MITOS

• • • •

Sobre la donación de **SANGRE**

- 

Si tengo piercing y tatuajes, no puedo donar. ¡FALSO!
El tiempo de espera luego de la realización de piercing y tatuajes es de un año.
- 

Donar engorda. ¡FALSO!
La donación no provoca cambios de peso.
- 

Si dono sangre voy a estar débil y tendré que reposar. ¡FALSO!
Luego de realizar la donación, se puede continuar con las actividades diarias normales.
- 

Tengo que estar en ayunas ¡FALSO!
La donación se puede llevar a cabo, aunque la persona haya comido o bebido minutos antes del acto, de hecho, es recomendable que no vaya en ayunas.

 Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

 GOBIERNO NACIONAL

Paraguay de la gente